●第５５回宮城県パワーリフティング選手権大会
●第４５回宮城県ベンチプレス選手権大会
●記録挑戦会（非公認大会）

開催要項

日　　時　　2022年4月17日（日）
ベンチプレス選手権大会　　8:00 検量、10:00 競技開始
パワーリフティング選手権大会　　8:00 検量、11:30 競技開始※ベンチ大会終了後

会　　場　　グランディ・21 宮城県総合運動公園　セキスイハイム サブアリーナ
宮城郡利府町菅谷字舘 40-1　TEL 022(356)1122／FAX 022(356)1123
主　　催　　MPA 宮城県パワーリフティング協会
協　　力　　東北学生パワーリフティング連盟

競技方法　　パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権
JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの２部門で行います。

記録挑戦会（非公認大会）
①3 種目（スクワット、ベンチプレス、デッドリフト）
②1 種目（ベンチプレスのみ）
からお選びいただけます。

服　　装　　パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権
①ノーギア：ツリパン・T シャツを原則としますがスパッツも可
②フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップの着用を認めます。
※①②ともに滑り止め・弾力のある T シャツは禁止
他のギアについては JPA ルールに従ってください。
※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→

記録挑戦会（非公認大会）
①ジャージや T シャツ短パンなど運動できる服装（ツリパンも可）
②室内運動用の靴を履いて下さい。
③ベルト・リストラップ・ニースリーブ着用も認めます。
※記録挑戦会参加者のコスチュームチェックは行いません。

階　　級　　男子８階級＝59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
（ジュニアのみ 53kg 級）
女子７階級＝47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
（ジュニアのみ 43kg 級）
※記録挑戦会に階級はございません。但し、記録挑戦会の選手も検量は行います。

表　　彰　　各階級１位～３位まで賞状
各部門の総合 1～3 位（フォーミュラ記録）に賞状

参加資格　　パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権
アマチュア選手で 2022 年度の MPA 登録選手（県外の登録選手はオープン参加）
記録挑戦会（非公認大会）
アマチュア選手であれば誰でも参加可

参　加　費　　パワーリフティング選手権大会　5,000 円（スポーツ障害保険料込み）。
ベンチプレス選手権大会　4,000 円（スポーツ障害保険料込み）。
記録挑戦会　2,000 円（スポーツ障害保険料込み）。

申し込み方法　メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ miyagipowerlifting@gmail.com　　から下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINE の場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ LINE→ホーム→友だち追加→QR コードから下記 QR コードを読み込んでください。
④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
⑤ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・必要事項は以下の通りです。

公式大会（選手登録した選手）	記録挑戦会
① パワー大会 or ベンチ大会	① パワー(3 種目)or ベンチ(1 種目)
② 階級　〇〇ｋｇ級	② 性別
③ 性別	③ 氏名（漢字・ふりがな）
④ 氏名（漢字・ふりがな）	④ 所属（漢字・ふりがな）
⑤ 種別（ノーギア・フルギア）	⑤ 生年月日（西暦）
⑥ 所属（漢字・ふりがな）	⑥ 電話番号
⑦ 選手 ID	⑦ 住所
⑧ 生年月日（西暦）	
⑨ 住所	
⑩ 電話番号	

※入力いただいた個人情報は、大会エントリー書類作成以外には使用いたしません。

支払い方法　　**銀行振り込みでお願いいたします。**
七十七銀行　将監支店　普通
口座番号　5334306
宮城県パワーリフティング協会　　事務局長　瀬野尾純一

申込期間　　**2022年3月１日（火）～3月 18 日（金）**

申込条件　　**パワーリフティング選手権は先着 40 名、**
ベンチプレス選手権は先着 20 名とします。
※記録挑戦会は県内選手で先着 10 名とさせて頂きます。

使用機材　　メイン競技場 使用ラック Power Line（パワーライン）使用シャフト ELEIKO（エレイコ）

アップ場１　　使用ラック ONI ELEIKO（エレイコ）　　使用シャフト BULL（ブル）

アップ場２　　使用ラック ONI 鬼 コンボラック　　使用シャフト BULL（ブル）

選手登録の注意（記録挑戦会の選手は選手登録不要です）
選手登録は 4 月になってからお願いいたします。
3 月中に登録しますと 2021 年度登録になる恐れがあります。
4 月であれば 2022 年度登録になりますので、まずは 3/18 までに大会参加の申し込みをして、
4/1～4/16 までの間に選手登録をしてください。
もし間違って登録したり、金額を間違えたりした時は事務局までご連絡ください。

お問合せ先　宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

Mobile:090-2843-4957

Mail:miyagipowerlifting@gmail.com

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナ感染症の状況等で変更される場合があります。
  当協会ＨＰをご確認ください。
- ◆ 会場近くにコンビニエンスストアーがあります。（会場に飲食施設はありません）
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。
- ◆ 新型コロナ感染予防のため無観客試合といたします。
- ◆ 写っている方の許可無く、画像、動画等を SNS に載せることを禁止致します。