宮城県民体育大会
●第 56 回宮城県パワーリフティング選手権大会
兼令和５年度燃ゆる感動かごしま国体パワーリフティング公開競技
宮城県予選会
●第 47 回宮城県ベンチプレス選手権大会

開催要項

日　　時　　2022 年 11 月 19 日（土）
ベンチプレス選手権大会　　10:00 検量　12:00 競技開始
2022 年 11 月 20 日（日）
パワーリフティング選手権大会　　8:00 検量　10:00 競技開始

会　　場　　グランディ・21 宮城県総合運動公園　セキスイハイム サブアリーナ
宮城郡利府町菅谷字舘 40-1　TEL 022(356)1122／FAX 022(356)1123
主　　催　　MPA 宮城県パワーリフティング協会
共　　催　　(公財)宮城県スポーツ協会
協　　力　　東北学生パワーリフティング連盟

競技方法　　JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの２部門で行います。

服　　装　　①ノーギア：ツリパン・T シャツを原則としますがスパッツも可
②フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップの着用を認めます。
※①②ともに滑り止め・弾力のある T シャツは禁止
他のギアについては JPA ルールに従ってください。
※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→。

階　　級　　男子８階級＝59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
（ジュニアのみ 53kg 級）
女子７階級＝47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
（ジュニアのみ 43kg 級）

表　　彰　　各階級１位～３位まで賞状
各部門の総合 1～3 位（フォーミュラ記録）に賞状

※パワーリフティング選手権大会では、各階級 1～3 位までの選手が、来年福島県開催予定の国体最終予選に出場できますが、国体へ出場意思のある選手の上位３選手から選出させて頂きます。

参加資格　　アマチュア選手で 2022 年度の MPA 登録選手（県外の登録選手はオープン参加）

参　加　費　　パワーリフティング選手権大会　5,000 円（スポーツ障害保険料込み）。
ベンチプレス選手権大会　　4,000 円（スポーツ障害保険料込み）。

申し込み方法　メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ miyagipowerlifting@gmail.com　　から下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINE の場合

① 参加料を銀行に振り込む。
② 振込票をカメラで撮る。
③ LINE→ホーム→友だち追加→QR コード
　から下記 QR コードを読み込んでください。
④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから
　下記必要事項を書き込み②の**画像を添付して送信**してください。
⑤ 事務局より受付完了の LINE が届いて完了。

・必要事項は以下の通りです。

公式大会（選手登録した選手）
① パワー大会 or ベンチ大会
② 階級　〇〇ｋｇ級
③ 性別
④ 氏名（漢字・ふりがな）
⑤ 種別（ノーギア・フルギア）
⑥ 所属（漢字・ふりがな）
⑦ 生年月日（西暦）
⑧ 住所
⑨ 電話番号
⑩ 勤務先および勤務先住所　※1
⑪ 国体への出場意思　〇or×　※2

※1.国体出場には宮城県在住者もしくは勤務先が宮城県である必要があります。
※2 パワー大会出場者のみご入力下さい。
※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

支払い方法　**銀行振り込みでお願いいたします。**
七十七銀行　将監支店　普通
口座番号　5334306
宮城県パワーリフティング協会　　事務局長　瀬野尾純一

申込期間　**2022 年 9 月 22 日（木）～2022 年 10 月 21 日（金）**

使用機材	メイン競技場	使用ラック Power Line（パワーライン）	使用シャフト BULL（ブル）
	アップ場 1	使用ラック BULL（ブル）	使用シャフト BULL（ブル）
	アップ場２	使用ラック BULL（ブル）	使用シャフト BULL（ブル）

お問合せ先　宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

Mobile:090-2843-4957

Mail:miyagipowerlifting@gmail.com

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。
- ◆ 今大会は新型コロナウイルス感染症対策の上、有観客試合と致します。
  但し、新型コロナウイルス感染症の状況等で無観客試合となる場合がございますので予めご了承下さい。
- ◆ 会場周辺にコンビニエンスストアーがあります。（会場に飲食施設はありません）
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。
- ◆ 画像、動画等を営利目的でＳＮＳに載せることを禁止します。
- ◆ エントリー発表後のエントリー費の返金はいかなる場合でもお受けできません。
- ◆ １１月１９日（土）ベンチプレス選手権大会終了後に
  東北学生パワーリフティング選手権大会を行います。（１５時試技開始予定）
- ◆ 今大会では記録挑戦会は開催しません。（毎年４月開催予定）
- ◆ 最新情報に関しては当協会ＨＰ・ＳＮＳをご確認ください。