第 43 回宮城県ベンチプレス選手権大会

― 開催要項 ―

開催日時　　2021 年 7 月 11 日 （日）

検　量 10:00 予定　　競技開始 12:00 予定
会 場　　三幸学園　仙台リゾート＆スポーツ専門学校
住　所　　〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 5 丁目 13-3
主 催　　宮城県パワーリフティング協会
主 管　　宮城県パワーリフティング協会
共 催　　宮城県スポーツ協会

競技方法
JPA ルールによる 1 面開催によるラウンド制。
①ノーギア：T シャツ・ツリパン着用を基本としますがスパッツも可。
②フルギア：ベンチシャツの着用を認めます。
※①②ともに滑り止め・弾力のある T シャツは禁止。
全員コスチュームチェックを受けて下さい。
※競技ルール詳細については JPA ルールブックをご覧ください。
https://www.jpa-powerlifting.or.jp/2020data/rule20201222.pdf

使用機材

項　目	使用ラック	使用シャフト
メイン競技場	BULL（予定）	BULL（予定）

表 彰　　各階級にて 1～6 位を表彰
階 級　　※2021 年より階級変更に伴い女子 72kg 級は廃止となります。

項目	階　級							
男子	59kg	66kg	74kg	83kg	93kg	105kg	120kg	120kg 超級
女子	47kg	52kg	57kg	63kg	69kg	76kg	84kg	84kg 超級

出場資格
2021 年度のＪＰＡ選手登録済みで、日本国籍を有する男女、及び過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女でありパワーリフティング協会の所属または個人選手であること。

※選手登録方法はこちら　http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main
当日会場での選手登録はできませんので事前に選手登録を済ませてください。

出 場 費　4.000 円(スポーツ障害保険料含む)　※申込み締め切り後の返金は認められません。

申込書期間

2021 年 6 月　1 日(月)～ 6 月 11 日(金)　宮城県内選手受付
6 月 11 日(金)～ 6 月 18 日(金)　県外のオープン参加選手受付

※会場の三密回避のため 45 名限定といたします。
6/11 までに県内選手で 45 名に達した場合は県外選手の募集はいたしません。
6/11 に 45 名に達しなかった場合は HP ならびに SNS で募集の案内をいたします

申込方法

出場を希望する選手は，参加費を振り込んだ後に下記の必要事項を記入し
LINE@またはメールにて申し込んでください。

振込先

七十七銀行 将監支店　普通口座 5334306　宮城県パワーリフティング協会　理事長 北野利雄

必要事項

① 氏名（漢字・ふりがな）
② 所属（漢字・ふりがな）
③ 階級
④ ノーギア・フルギア
⑤ 生年月日（西暦）
⑥ 電話番号
⑦ 振り込み証明書の画像添付（写メ）

送信先
宮城県パワーリフティング協会事務局
LINE
https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q?accountId=023lmamb&openerPlatform=native&openerKey=talkroom%3Aheader#mst_challenge=g7PgYiRUa7qkk4FWqD9neONOIwOTqkhU05SUoz84YIE

Mail　miyagipowerlifting@gmail.com

ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。
問い合わせ先 miyagipowerlifting@gmail.com
宮城県パワーリフティング協会事務局長　瀬野尾純一

会場案内　　※競技会場は，本　館となります。
アクセス　　仙台駅東口より徒歩 10 分　仙石線榴ヶ岡駅より徒歩 3 分
　　会場に駐車場はありません。
　　乗用車の方はコインパーキングをご利用ください。
　　（タイムズ・NPC24・仙台サンプラザ駐車場）