

フルギア日本記録一覧表

平成28年6月16日現在

※高校男子93+kg級は、105kg級の枠に表示

※高校女子72+kg級は、84kg級の枠に表示

男子記録表: Columns include age group (男子), lift type (SQ, BP, DL, TOT, S-BP), and weight classes (一般, 高校, SJ, JR, M1, M2, M3, M4). Rows are categorized by age groups like 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

女子記録表: Columns include lift type (SQ, BP, DL, TOT, S-BP) and weight classes (一般, 高校, SJ, JR, M1, M2, M3, M4). Rows are categorized by age groups like 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+.

最高齢・男子 最高齢・女子

Summary table for oldest lifters: Columns include lift type (SQ, BP, DL, TOT, S-BP), age (年齢(年,月)), weight class (階級), and record (記録).

一般男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月28日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	三河 涼	1986	58.25	250.0	H28.05.27	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	竹花 真人	1988	58.22	190.5	H26.06.21	第43回全日本男子パワー 富山
	DL	久保 元人	1989	58.4	245.0	H26.10.26	第33回近畿パワー 大阪
	TOT	笹倉 伯文	33	58.5	660.0	H23.12.07	2011年度アジアパワー 神戸
	S-BP	木村 育史	1975	58.9	218.5	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
66	SQ	西村 義人	1990	65.86	290.0	H26.11.03	第44回世界男子パワー アメリカ
	BP	佐藤 義宏	1982	64.55	220.0	H27.06.28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	木内 陽介	1996	65.38	272.5	H27.07.12	第42回全日本学生パワー 大阪
	TOT	西村 義人	1990	65.86	755.0	H26.11.03	第44回世界男子パワー アメリカ
	S-BP	中山 久幸	1963	65.05	236.0	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SQ	濱田 展行	1969	73.25	306.0	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	大谷 憲弘	1980	73.25	231.5	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	DL	比嘉 善浩	20	73.5	291.0	H23.11.20	第63回沖縄県パワー
	TOT	大谷 憲弘	1980	73.05	790.5	H27.06.27	第44回全日本男子パワー 神奈川
	S-BP	児玉 大紀	1979	73.6	300.5	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
83	SQ	小早川 渉	1975	82.2	322.5	H27.11.11	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	BP	福島 勇輝	25	81.25	302.5	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	小早川 渉	1975	82.7	290.0	H27.06.28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	TOT	小早川 渉	1975	82.2	820.0	H27.11.11	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	S-BP	福島 勇輝	1986	81.65	322.5	H27.11.01	第27回全日本ベンチ 岐阜
93	SQ	久保 匡平	25	92.72	355.0	H24.11.02	第42回世界男子パワー ブエルトリコ
	BP	堀口 耀介	1993	92.25	280.5	H27.06.28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	荒川 孝行	1978	91.56	307.5	H26.06.22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	久保 匡平	1987	93	862.5	H27.11.11	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	S-BP	大室 豪槻	1993	86.28	300.0	H28.04.24	第28回世界ベンチ デンマーク
105	SQ	阿久津 貴史	1982	102.25	345.0	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	堀口 耀介	1993	95.8	291.0	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	DL	阿久津 貴史	1982	102.69	302.5	H27.11.12	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	TOT	阿久津 貴史	1982	102.69	912.5	H27.11.12	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	S-BP	佐藤 優輝	1983	95.15	315.5	H27.11.01	第27回全日本ベンチ 岐阜
120	SQ	間嶋 秀伍	1991	115.2	340.0	H26.09.06	第32回世界ジュニアパワー ハンガリー
	BP	山本 達馬	33	111.4	270.0	H25.06.01	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	立花 浩二	45	118.1	300.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	山本 達馬	33	111.4	880.0	H25.06.01	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	上田 真司	1972	119.2	355.0	H27.07.05	第27回近畿ベンチ 大阪
120+	SQ	三土手 大介	38	139.84	420.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	BP	三土手 大介	38	139.84	315.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	伊藤 永太	1995	141.15	290.0	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	TOT	三土手 大介	38	139.84	1000.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	上田 真司	40	124.3	362.5	H24.10.07	第24回近畿ベンチ 京都

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	福島 友佳子	1970	46.1	188.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	福島 友佳子	1970	46.1	134.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	福島 友佳子	43	46.35	172.5	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	TOT	福島 友佳子	1970	46.1	489.5	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	福島 友佳子	1970	46.1	134.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
52	SQ	酒巻 依子	1990	51.1	157.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	酒巻 依子	1990	51.1	108.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	酒巻 依子	1990	51.1	160.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	酒巻 依子	1990	51.1	425.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	白川 カオリ	49	52	140.0	H24.10.14	第25回関東ベンチ 茨城
57	SQ	池谷 あや子	42	56.52	175.0	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	藤原 のどか	20	56.85	115.5	H24.10.28	第31回近畿パワー 大阪
	DL	木村 初子	62	53.35	182.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	池谷 あや子	42	56.52	457.5	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	長浜 恵美	26	56.5	125.0	H25.05.21	第24回世界ベンチ リトアニア
63	SQ	北村 真由美	46	62.6	208.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	北村 真由美	1967	62.95	170.5	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	北村 真由美	46	62.6	201.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	北村 真由美	46	62.6	570.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	北村 真由美	1967	62.95	170.5	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
72	SQ	後藤 あゆみ	22	71.7	210.5	H25.12.06	2013アジア女子パワー フィリピン
	BP	北村 真由美	44	65.55	157.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	北村 真由美	44	65.55	192.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	TOT	北村 真由美	44	65.55	555.0	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	S-BP	溝口 久美	1988	71.56	160.0	H28.04.23	第28回世界ベンチ デンマーク
84	SQ	後藤 あゆみ	21	75.7	200.0	H25.06.02	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	BP	照屋 利恵	1975	74.5	145.0	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	照屋 利恵	1975	76	155.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	TOT	照屋 利恵	38	76.4	477.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	大沼 陽子	46	76.6	160.0	H25.02.10	第24回全日本ベンチ 兵庫
84+	SQ	加藤 みどり	1971	88.4	205.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	BP	加藤 みどり	40	90.45	102.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	加藤 みどり	1971	88.4	175.5	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	TOT	加藤 みどり	1971	88.4	478.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	S-BP	水野 綾乃	21	98.05	155.0	H23.08.07	第38回全日本学生パワー 大阪

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

高校男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年03月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	田村 陽	1999	52.9	175.0	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	田村 陽	1999	52.9	145.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	村尾 健斗	1997	52.65	188.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	田村 陽	1999	52.9	490.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
59	SQ	佐竹 優典	1996	58.8	235.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	村田 元輝	1997	58.64	175.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	佐竹 優典	1996	58.86	220.0	H26.06.21	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	佐竹 優典	1996	58.8	600.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
66	SQ	木内 陽介	1996	65.2	255.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	岡田 治也	1996	65.1	190.0	H26.08.03	第32回全日本高校パワー 埼玉
	DL	木内 陽介	1996	64.6	255.0	H26.06.21	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	木内 陽介	1996	65.2	667.5	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
74	SQ	古川 潤	1996	72.9	242.5	H26.09.03	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	村上 翔太	1998	72.96	165.0	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26.06.04	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	宇津木 啓	1996	72.9	597.5	H26.09.03	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
83	SQ	南場 航太朗	18	80.54	255.0	H24.08.30	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	村野 知永		81.6	185.0	H23.07.30	第29回全日本高校パワー 埼玉
	DL	秋本 凌	1998	82.32	240.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	TOT	秋本 凌	1998	82.32	635.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
93	SQ	堀内 崇寛	18	92.74	270.0	H25.08.30	第13回世界サブジュニアパワー アメリカ
	BP	村野 知永	18	84.54	205.0	H24.03.25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	DL	安中 一貴	1996	91.74	241.0	H26.08.03	第32回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	村野 知永	18	85.21	667.5	H24.08.31	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
93+	SQ	須藤 健介	1997	118.42	290.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	BP	須藤 健介	1997	118.42	240.0	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	坂口 諒丞	1996	109.5	287.5	H26.09.06	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	TOT	須藤 健介	1997	118.42	750.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

高校女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	菊地 雅	1998	46.5	130.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	菊地 雅	1998	46.78	70.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	菊地 雅	1998	46.5	125.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	菊地 雅	1998	46.5	325.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
52	SQ	澤山 あおい	1998	51.46	156.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	赤澤 恋	1999	52	82.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	澤山 あおい	1998	51.05	135.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	澤山 あおい	1998	51.05	370.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
57	SQ	小林 展代	1997	54.22	147.5	H27. 09. 01	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	BP	赤澤 恋	1999	56.05	87.5	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	小堀 美穂	1999	54.44	138.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	TOT	小林 展代	1997	54.22	352.5	H27. 09. 01	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
63	SQ	吉田 真優	1997	62.13	132.5	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	BP	宍戸 映美	16	61.9	75.5	H24. 08. 05	第30回全日本高校パワー 埼玉
	DL	吉田 真優	1997	62.13	132.5	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	TOT	吉田 真優	1997	62.13	320.0	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
72	SQ	芳陵 青空	18	66.96	162.5	H25. 08. 29	第13回世界サブジュニアパワー アメリカ
	BP	工藤 みちる	1997	66.42	80.0	H27. 09. 03	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	DL	野本 なつみ	17	66.42	160.0	H23. 12. 11	第62回埼玉県高校パワー
	TOT	芳陵 青空	18	66.96	370.0	H25. 08. 29	第13回世界サブジュニアパワー アメリカ
72+	SQ	仲野 衣美		74.1	125.0	H23. 07. 30	第29回全日本高校パワー 埼玉
	BP	仲野 衣美		74.1	90.0	H23. 07. 30	第29回全日本高校パワー 埼玉
	DL	仲野 衣美		74.1	165.0	H23. 07. 30	第29回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	仲野 衣美		74.1	380.0	H23. 07. 30	第29回全日本高校パワー 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年04月22日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	田村 陽	1999	52.9	175.0	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	田村 陽	1999	52.9	145.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	村尾 健斗	1997	52.65	188.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	田村 陽	1999	52.9	490.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	S-BP	田村 陽	1999	52.7	150.5	H28.04.22	第8回世界サブジュニアベンチ デンマーク
59	SQ	佐竹 優典	1996	58.8	235.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	村田 元輝	1997	58.64	175.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	佐竹 優典	1996	58.86	220.0	H26.06.21	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	佐竹 優典	1996	58.8	600.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	村田 元輝	1997	58.64	175.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
66	SQ	木内 陽介	1996	65.2	255.0	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	岡田 治也	1996	65.1	190.0	H26.08.03	第32回全日本高校パワー 埼玉
	DL	木内 陽介	1996	64.6	255.0	H26.06.21	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	木内 陽介	1996	65.2	667.5	H26.09.02	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	岡田 治也	1996	64.72	192.5	H26.11.29	第26回全日本ベンチ 大阪
74	SQ	古川 潤	1996	72.9	242.5	H26.09.03	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	村上 翔太	1998	72.96	165.0	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26.06.04	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	宇津木 啓	1996	72.9	597.5	H26.09.03	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	村上 翔太	1998	72.96	165.0	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
83	SQ	南場 航太郎	18	80.54	255.0	H24.08.30	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	村野 知永	17	82.83	180.0	H23.09.01	第11回世界サブジュニアパワー カナダ
	DL	秋本 凌	1998	82.32	240.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	TOT	秋本 凌	1998	82.32	635.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	S-BP	村野 知永	16	81.46	180.0	H23.05.08	第57回東京都春季パワー
93	SQ	堀内 崇寛	18	92.74	270.0	H25.08.30	第13回世界サブジュニアパワー アメリカ
	BP	村野 知永	18	84.54	205.0	H24.03.25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	DL	佐野 誓建	18	90.5	242.5	H25.07.07	第40回全日本学生パワー 大阪
	TOT	村野 知永	18	85.21	667.5	H24.08.31	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
	S-BP	村野 知永	18	84.54	205.0	H24.03.25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
105	SQ	比嘉 雄紀	18	98.84	277.5	H24.09.01	第12回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	田中 章太	17	98.65	205.5	H24.11.04	第29回関東パワー 神奈川
	DL	中谷 光宏	17	100.94	245.5	H24.03.25	第11回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	TOT	堀口 耀介	18	103.16	705.0	H23.09.03	第11回世界サブジュニアパワー カナダ
	S-BP	藤本 竜希	2000	104.7	295.0	H27.05.20	第7回世界サブジュニアベンチ スウェーデン
120	SQ	須藤 健介	1997	118.42	290.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	BP	須藤 健介	1997	118.42	240.0	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	坂口 諒丞	1996	109.5	287.5	H26.09.06	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	TOT	須藤 健介	1997	118.42	750.5	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	須藤 健介	1997	118.42	240.0	H27.08.02	第33回全日本高校パワー 埼玉
120+	SQ	須藤 健介	1997	128.65	300.0	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	BP	須藤 健介	1997	128.65	230.0	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	DL	伊藤 永太	18	135.02	270.0	H25.11.04	第30回関東パワー 東京
	TOT	伊藤 永太	18	135.02	770.0	H25.11.04	第30回関東パワー 東京
	S-BP	須藤 健介	1997	127.05	260.0	H27.10.04	第28回関東ベンチ 神奈川

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	浜田 華澄	1999	41.22	93.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	早川 琴果	18	42.5	62.0	H25. 07. 28	第31回全日本高校パワー 埼玉
	DL	清水 優里奈	1996	40	95.0	H26. 09. 01	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	TOT	早川 琴果	18	42.5	267.0	H25. 07. 28	第31回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	早川 琴果	18	42.6	70.0	H25. 11. 30	第2回全日本サブジュニアベンチ 栃木
47	SQ	菊地 雅	1998	46.5	130.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	菊地 雅	1998	46.78	70.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	菊地 雅	1998	46.5	125.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	菊地 雅	1998	46.5	325.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	菊地 雅	1998	46.78	70.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
52	SQ	澤山 あおい	1998	51.46	156.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	赤澤 恋	1999	52	82.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	澤山 あおい	1998	51.05	135.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	澤山 あおい	1998	51.05	370.0	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	赤澤 恋	1999	52	82.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
57	SQ	小林 展代	1997	54.22	147.5	H27. 09. 01	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	BP	赤澤 恋	1999	56.05	87.5	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	小堀 美穂	1999	54.44	138.0	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	TOT	小林 展代	1997	54.22	352.5	H27. 09. 01	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	S-BP	赤澤 恋	1999	56.05	87.5	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
63	SQ	吉田 真優	1997	62.13	132.5	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	BP	宍戸 映美	16	61.9	75.5	H24. 08. 05	第30回全日本高校パワー 埼玉
	DL	吉田 真優	1997	62.13	132.5	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	TOT	吉田 真優	1997	62.13	320.0	H27. 09. 02	第15回世界サブジュニアパワー チェコ
	S-BP				75.0	H23. 00. 00	
72	SQ	窓場 加津紗	1996	66	167.5	H26. 09. 04	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	窓場 加津紗	1996	66	85.0	H26. 09. 04	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	DL	窓場 加津紗	1996	69.32	156.0	H26. 03. 23	第11回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	窓場 加津紗	1996	66	400.0	H26. 09. 04	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	仲野 衣美	17	71.1	90.0	H23. 05. 08	第29回栃木県パワー
84	SQ				107.5	H23. 00. 00	
	BP				77.5	H23. 00. 00	
	DL				107.5	H23. 00. 00	
	TOT				290.0	H23. 00. 00	
	S-BP				90.0	H23. 00. 00	
84+	SQ				112.5	H23. 00. 00	
	BP				80.0	H23. 00. 00	
	DL				112.5	H23. 00. 00	
	TOT				295.0	H23. 00. 00	
	S-BP				95.0	H23. 00. 00	

© SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

© 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	石井 宏典	22	52.78	210.0	H25. 08. 26	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	BP	田村 陽	1999	52.9	145.5	H28. 03. 27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	DL	新井 一真	1996	52.6	195.5	H28. 05. 29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	TOT	石井 宏典	1991	52.85	545.0	H26. 10. 26	第33回近畿パワー 大阪
	S-BP	田村 陽	1999	52.7	150.5	H28. 04. 22	第8回世界サブジュニアベンチ デンマーク
59	SQ	佐竹 優典	1996	58.95	245.0	H27. 05. 31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	BP	竹花 真人	23	58.88	180.0	H23. 07. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	池上 宏樹	22	58.65	243.5	H25. 07. 07	第40回全日本学生パワー 大阪
	TOT	佐竹 優典	1996	58.85	632.5	H28. 05. 27	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	竹花 真人	22	58.5	185.0	H23. 02. 12	第22回全日本ベンチ 高知
66	SQ	西村 義人	22	65.35	280.0	H25. 05. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	西村 義人	23	65.86	192.5	H25. 08. 27	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	DL	木内 陽介	1996	65.38	272.5	H27. 07. 12	第42回全日本学生パワー 大阪
	TOT	西村 義人	23	65.86	727.5	H25. 08. 27	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	S-BP	水野 瑛	1992	65.2	225.0	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SQ	芦原 徹	22	73.55	305.0	H25. 06. 01	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	芦原 徹	22	73.55	202.5	H25. 06. 01	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	比嘉 善浩	20	73.5	291.0	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー
	TOT	芦原 徹	22	73.55	762.5	H25. 06. 01	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	山下 保樹	1991	73.84	227.5	H26. 11. 29	第26回全日本ベンチ 大阪
83	SQ	鈴木 喜稀	1995	82.75	315.5	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	山下 保樹	21	82.32	235.0	H24. 08. 31	第30回世界ジュニアパワー ポーランド
	DL	芦原 徹	21	75.85	280.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	鈴木 喜稀	1995	82.75	798.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	長谷川 直輝	1992	82.9	261.0	H27. 07. 05	第27回近畿ベンチ 大阪
93	SQ	堀口 耀介	1993	92.25	315.0	H27. 06. 28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	BP	堀口 耀介	1993	92.25	280.5	H27. 06. 28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	堀口 耀介	1993	92.3	280.5	H26. 05. 25	第33回全日本ジュニアパワー 長野
	TOT	堀口 耀介	1993	92.25	860.5	H27. 06. 28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	S-BP	大室 豪槻	1993	86.28	300.0	H28. 04. 24	第28回世界ベンチ デンマーク
105	SQ	堀口 耀介	1993	96.9	325.0	H27. 05. 31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	BP	堀口 耀介	1993	95.8	291.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	DL	堀口 耀介	1993	96.9	295.5	H27. 05. 31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	TOT	堀口 耀介	1993	96.9	900.5	H27. 05. 31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	S-BP	藤本 竜希	2000	104.7	295.0	H27. 05. 20	第7回世界サブジュニアベンチ スウェーデン
120	SQ	間嶋 秀伍	1991	115.2	340.0	H26. 09. 06	第32回世界ジュニアパワー ハンガリー
	BP	須藤 健介	1997	118.42	240.0	H27. 08. 02	第33回全日本高校パワー 埼玉
	DL	佐野 誓建	1995	110.05	292.5	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	TOT	間嶋 秀伍	1991	115.54	840.0	H26. 11. 02	第31回関東パワー 埼玉
	S-BP	渡辺 峻	1992	111.48	240.0	H26. 11. 30	第26回全日本ベンチ 大阪
120+	SQ	伊藤 永太	1995	141.15	320.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	須藤 健介	1997	128.65	230.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	伊藤 永太	1995	141.15	290.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	TOT	伊藤 永太	1995	141.15	825.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	斎藤 大生	22	142.3	260.0	H25. 02. 10	第24回全日本ベンチ 兵庫

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	青木 千明	21	42.72	127.5	H25.08.26	第31回世界ジュニアパワー アメリカ
	BP	造酒 泰子	21	41.91	67.5	H23.08.30	第29回世界ジュニアパワー カナダ
	DL	根本 梢	1992	42.75	140.0	H27.08.31	第33回世界ジュニアパワー チェコ
	TOT	根本 梢	1992	42.75	325.0	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	造酒 泰子	21	43	67.5	H23.03.27	第29回兵庫県パワー
47	SQ	入船 美月	1994	47	140.0	H27.05.31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	BP	早川 琴果	1995	47	91.0	H28.05.29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	DL	根本 梢	19	46.18	145.0	H23.08.30	第29回世界ジュニアパワー カナダ
	TOT	根本 梢	19	46.18	332.5	H23.08.30	第29回世界ジュニアパワー カナダ
	S-BP	早川 琴果	1995	47	91.0	H28.05.29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
52	SQ	澤山 あおい	1998	51.46	156.5	H28.03.27	第13回全日本高校選抜パワー 埼玉
	BP	有本 美沙紀	1992	51.9	102.5	H26.09.01	第32回世界ジュニアパワー ハンガリー
	DL	酒巻 依子	22	51.95	157.5	H25.11.05	第34回世界女子パワー ノルウェー
	TOT	酒巻 依子	22	51.95	375.0	H25.11.05	第34回世界女子パワー ノルウェー
	S-BP	南 采沙	1993	51.05	103.0	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
57	SQ	有本 美沙紀	21	53.2	162.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	藤原 のどか	20	56.85	115.5	H24.10.28	第31回近畿パワー 大阪
	DL	堤 彩夏	1995	56.7	143.0	H27.03.07	第19回ジャパングラシックパワー 和歌山
	TOT	有本 美沙紀	1992	54.8	390.0	H26.04.27	第36回四国パワー 高知
	S-BP	藤原 のどか	1992	56.65	117.5	H26.10.12	第26回近畿ベンチ 京都
63	SQ	寺原 万留々	1992	62.1	200.0	H27.09.02	第33回世界ジュニアパワー チェコ
	BP	寺原 万留々	1992	62.4	120.0	H27.07.12	第42回全日本学生パワー 大阪
	DL	寺原 万留々	1992	62.45	170.0	H27.05.31	第34回全日本ジュニアパワー 岩手
	TOT	寺原 万留々	1992	62.1	472.5	H27.09.02	第33回世界ジュニアパワー チェコ
	S-BP	藤原 のどか	1992	57.45	125.0	H26.06.29	第26回東海ベンチ 岐阜
72	SQ	後藤 あゆみ	22	71.7	210.5	H25.12.06	2013アジア女子パワー フィリピン
	BP	鈴木 美貴子	21	63.1	102.5	H24.06.10	第39回全日本学生パワー 埼玉
	DL	窓場 加津紗	1996	67.25	175.0	H28.05.29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.25	465.0	H28.05.29	第35回全日本ジュニアパワー 兵庫
	S-BP	仲野 衣美	20	71.05	120.0	H25.09.22	2013年度アジアベンチ モンゴル
84	SQ	後藤 あゆみ	21	75.7	200.0	H25.06.02	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	BP	仲野 衣美	1993	72.3	115.0	H26.04.27	第36回四国パワー 高知
	DL	仲野 衣美	1993	72.3	152.5	H26.04.27	第36回四国パワー 高知
	TOT	後藤 あゆみ	21	75.7	440.0	H25.06.02	第32回全日本ジュニアパワー 神戸
	S-BP	仲野 衣美	1993	72.3	115.0	H26.04.27	第36回四国パワー 高知
84+	SQ	水野 綾乃	21	100.4	200.0	H23.12.06	2011年度アジアパワー 神戸
	BP	水野 綾乃	21	98.05	155.0	H23.08.07	第38回全日本学生パワー 大阪
	DL	水野 綾乃	21	98.05	125.0	H23.08.07	第38回全日本学生パワー 大阪
	TOT	水野 綾乃	21	98.05	470.0	H23.08.07	第38回全日本学生パワー 大阪
	S-BP	水野 綾乃	21	98.05	155.0	H23.08.07	第38回全日本学生パワー 大阪

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月28日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	伊差川 浩之	60	58.65	232.5	H25.05.31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	水野 貴章	1967	58.5	185.0	H27.06.27	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	太田 一人	65	58.9	225.0	H25.05.31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	伊差川 浩之	58	58.15	622.5	H23.12.07	2011年度アジアパワー 神戸
	S-BP	木村 育史	1975	58.9	218.5	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
66	SQ	藤原 信昭	1969	65.6	245.5	H27.05.30	第33回全日本マスターズパワー 岩手
	BP	高橋 雅之	53	65.9	182.5	H25.05.31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	丹羽 弘典	51	65.45	240.0	H24.12.09	第25回中国五県パワー 岡山
	TOT	渡辺 孝一	44	65.2	627.5	H24.06.02	第41回全日本男子パワー 栃木
	S-BP	中山 久幸	1963	65.05	236.0	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SQ	濱田 展行	1969	73.25	306.0	H28.05.28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	濱田 展行	1969	73.4	220.0	H27.05.30	第33回全日本マスターズパワー 岩手
	DL	伊藤 学	1962	73.18	280.0	H26.06.22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	濱田 展行	1969	73.25	772.5	H27.06.27	第44回全日本男子パワー 神奈川
	S-BP	井上 和明	1972	73.2	236.0	H26.10.12	第26回近畿ベンチ 京都
83	SQ	小早川 涉	1975	82.2	322.5	H27.11.11	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	BP	伊藤 禎浩	42	82.3	240.0	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	小早川 涉	1975	82.7	290.0	H27.06.28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	TOT	小早川 涉	1975	82.2	820.0	H27.11.11	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	S-BP	安江 三千夫	42	81.6	245.0	H25.09.15	第14回全日本マスターズベンチ 福岡
93	SQ	新田 昌和	49	92.6	340.5	H23.11.20	第30回近畿パワー 和歌山
	BP	伊藤 禎浩	1969	90.74	245.0	H26.06.22	第43回全日本男子パワー 富山
	DL	武村 力	45	90.05	285.0	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	TOT	新田 昌和	49	92.6	785.5	H23.11.20	第30回近畿パワー 和歌山
	S-BP	葛西 昌彦	1971	92.7	280.0	H27.07.05	第27回近畿ベンチ 大阪
105	SQ	飯島 玄洋	44	104.4	320.0	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	BP	千田 耕平	43	98.8	290.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	飯島 玄洋	44	104.4	282.5	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	TOT	千田 耕平	43	98.8	865.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	葛西 昌彦	1971	104.55	315.0	H27.11.01	第27回全日本ベンチ 岐阜
120	SQ	南 茂樹	47	115.5	322.5	H24.05.12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	南 茂樹	46	116.08	265.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	立花 浩二	45	118.1	300.0	H23.07.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	南 茂樹	47	115.5	822.5	H24.05.12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	上田 真司	1972	119.2	355.0	H27.07.05	第27回近畿ベンチ 大阪
120+	SQ	三土手 大介	40	137.7	355.0	H25.06.01	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	三土手 大介	39	138.5	315.0	H24.06.03	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	三土手 大介	40	137.7	270.0	H25.06.01	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	三土手 大介	40	137.7	915.0	H25.06.01	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	上田 真司	40	124.3	362.5	H24.10.07	第24回近畿ベンチ 京都

© SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

© 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	福島 友佳子	1970	46.1	188.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	福島 友佳子	1970	46.1	134.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	福島 友佳子	43	46.35	172.5	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	TOT	福島 友佳子	1970	46.1	489.5	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	福島 友佳子	1970	46.1	134.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
52	SQ	寺村 美香	51	51.7	155.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	新井 拡子	48	50.9	115.0	H23.06.18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	寺村 美香	51	51.7	155.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	寺村 美香	51	51.7	408.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	白川 カオリ	49	52	140.0	H24.10.14	第25回関東ベンチ 茨城
57	SQ	池谷 あや子	42	56.52	175.0	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	池谷 あや子	42	56.52	107.5	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	DL	木村 初子	62	53.35	182.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	池谷 あや子	42	56.52	457.5	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	酒巻 知子	46	55.55	120.5	H24.02.11	第23回全日本ベンチ 茨城
63	SQ	北村 真由美	46	62.6	208.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	北村 真由美	1967	62.95	170.5	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	北村 真由美	46	62.6	201.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	北村 真由美	46	62.6	570.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	北村 真由美	1967	62.95	170.5	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
72	SQ	北村 真由美	44	64.2	205.0	H23.06.18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	北村 真由美	44	65.55	157.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	北村 真由美	44	64.2	202.5	H23.06.18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	TOT	北村 真由美	44	65.55	555.0	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	S-BP	北村 真由美	44	65.55	157.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
84	SQ	梅村 優子	1974	81.65	160.5	H28.02.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	照屋 利恵	1975	74.5	145.0	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	梅村 優子	1974	81.65	153.0	H28.02.27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	照屋 利恵	1975	74.5	440.0	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	S-BP	大沼 陽子	46	76.6	160.0	H25.02.10	第24回全日本ベンチ 兵庫
84+	SQ	加藤 みどり	1971	88.4	205.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	BP	加藤 みどり	40	90.45	102.5	H23.12.08	2011年度アジアパワー 神戸
	DL	加藤 みどり	1971	88.4	175.5	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	TOT	加藤 みどり	1971	88.4	478.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	S-BP	小松 麻実	1969	108.1	125.5	H28.05.29	第12回四国ベンチ 徳島

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	伊差川 浩之	60	58.65	232.5	H25. 05. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	伊差川 浩之	57	58.42	175.0	H23. 07. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	太田 一人	65	58.9	225.0	H25. 05. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	伊差川 浩之	58	58.15	622.5	H23. 12. 07	2011年度アジアパワー 神戸
	S-BP	伊差川 浩之	57	58.42	175.0	H23. 07. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
66	SQ	高橋 雅之	1960	65.8	243.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	高橋 雅之	53	65.9	182.5	H25. 05. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	丹羽 弘典	51	65.45	240.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	TOT	高橋 雅之	1960	66	625.0	H26. 05. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	中山 久幸	1963	65.05	236.0	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SQ	伊藤 学	1962	73.18	275.0	H26. 06. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	BP	高橋 雅之	52	71.25	200.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	伊藤 学	1962	73.18	280.0	H26. 06. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	伊藤 学	1962	73.18	730.0	H26. 06. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	S-BP	三島 忠	1962	73.4	220.0	H26. 11. 29	第26回全日本ベンチ 大阪
83	SQ	山口 真人	50	82.25	280.0	H25. 06. 02	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	BP	山口 真人	1963	82.95	168.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	山口 真人	1963	82.7	255.0	H27. 10. 01	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	TOT	山口 真人	1963	82.7	702.5	H27. 10. 01	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	S-BP	上月 敦雄	52	81.8	242.5	H25. 12. 01	第25回全日本ベンチ 栃木
93	SQ	新田 昌和	1962	87.4	305.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	佐藤 和則	50	91.5	241.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	福島 和文	1966	91.95	280.0	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	TOT	福島 和文	1966	91.95	762.5	H28. 05. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	佐藤 和則	50	91.5	241.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
105	SQ	浅間 成敏	52	93.5	300.0	H23. 11. 06	第16回神奈川県パワー
	BP	中谷 幸市	52	100.8	250.0	H24. 07. 08	第26回全日本教職員パワー 埼玉
	DL	立花 浩二	1966	101.5	275.5	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	TOT	浅間 成敏	52	93.5	747.5	H23. 11. 06	第16回神奈川県パワー
	S-BP	和田 高平	1964	104.1	303.5	H26. 11. 30	第26回全日本ベンチ 大阪
120	SQ	南 茂樹	1965	114.1	290.0	H27. 10. 02	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	BP	南 茂樹	1965	114.1	240.0	H27. 10. 02	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	南 茂樹	1965	114.75	765.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	和田 高平	1964	113.45	297.5	H27. 11. 01	第27回全日本ベンチ 岐阜
120+	SQ				252.5	H23. 00. 00	
	BP				182.5	H23. 00. 00	
	DL				235.0	H23. 00. 00	
	TOT				665.0	H23. 00. 00	
	S-BP	古城 資久	1958	126.7	280.0	H27. 11. 01	第27回全日本ベンチ 岐阜

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	大森 聖子	59	46.56	140.0	H23.08.28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	岡本 美樹	1965	46.6	85.0	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	岡本 美樹	1965	46.9	145.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	岡本 美樹	1965	46.9	345.0	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	新井 拡子	1963	46.75	108.0	H26.11.29	第26回全日本ベンチ 大阪
52	SQ	寺村 美香	51	51.7	155.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	寺村 美香	51	51.7	97.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	DL	寺村 美香	51	51.7	155.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	寺村 美香	51	51.7	408.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	白川 カオリ	50	51.85	132.5	H25.11.30	第25回全日本ベンチ 栃木
57	SQ	大森 聖子	1951	55.4	155.5	H28.05.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	長谷川 真紀	1965	54.9	85.0	H27.06.27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	木村 初子	62	53.35	182.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村 初子	62	53.35	402.5	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	酒巻 知子	1965	53.8	113.0	H27.04.16	第15回世界マスターズベンチ アメリカ
63	SQ	林 和美	1963	62.6	150.0	H26.06.21	第38回全日本女子パワー 富山
	BP	古味 良子	58	62.55	120.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	DL	林 久子	1951	60.69	150.5	H26.09.21	第32回世界マスターズパワー チェコ
	TOT	古味 良子	58	62.55	410.0	H25.05.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	古味 良子	57	62.65	125.0	H25.02.10	第24回全日本ベンチ 兵庫
72	SQ	後藤 啓恵	1966	69.95	140.0	H28.05.29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	鍋倉 由美子	1962	67.4	78.0	H28.05.29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	鍋倉 由美子	49	66.65	142.5	H24.05.13	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	TOT	鍋倉 由美子	1962	65.61	350.0	H27.07.23	2015年度アジアパワー 香港
	S-BP	澤 千代美	61	69.3	117.5	H23.02.12	第22回全日本ベンチ 高知
84	SQ				107.5	H23.00.00	
	BP				77.5	H23.00.00	
	DL				107.5	H23.00.00	
	TOT				290.0	H23.00.00	
	S-BP	澤 千代美	1949	75.86	120.0	H28.04.20	第16回世界マスターズベンチ デンマーク
84+	SQ				112.5	H23.00.00	
	BP				80.0	H23.00.00	
	DL				112.5	H23.00.00	
	TOT				295.0	H23.00.00	
	S-BP				95.0	H23.00.00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	伊差川 浩之	60	58.65	232.5	H25.05.31	第42回全日本男子パワー	神戸
	BP	伊差川 浩之	60	58.65	165.0	H25.05.31	第42回全日本男子パワー	神戸
	DL	太田 一人	65	58.9	225.0	H25.05.31	第42回全日本男子パワー	神戸
	TOT	伊差川 浩之	60	58.65	607.5	H25.05.31	第42回全日本男子パワー	神戸
	S-BP	伊差川 浩之	60	58.6	170.0	H25.02.09	第24回全日本ベンチ	兵庫
66	SQ	丸本 秀敏	65	64.45	216.0	H24.11.18	第32回北信越パワー	石川
	BP	金谷 貢	65	64	160.0	H25.06.02	第31回全日本マスターズパワー	神戸
	DL	蜂須 貢	62	65.1	217.5	H24.09.22	第17回ジャパンクラシックパワー	長野
	TOT	丸本 秀敏	64	63.95	535.5	H23.11.13	第25回高知県パワー	
	S-BP	佐藤 恵二	60	65.2	171.0	H24.09.21	2012年度アジアベンチ	カザフスタン
74	SQ	谷川 達朗	61	73.4	217.5	H25.08.04	第33回北信越パワー	福井
	BP	谷川 達朗	61	73.4	152.5	H25.08.04	第33回北信越パワー	福井
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	TOT	谷川 達朗	61	73.4	540.0	H25.08.04	第33回北信越パワー	福井
	S-BP	加藤 勇次	64	73.15	175.5	H24.10.21	第13回全日本マスターズベンチ	高知
83	SQ	北野 利雄	1946	82.65	242.5	H27.05.30	第33回全日本マスターズパワー	岩手
	BP	北野 利雄	1946	82.4	161.0	H28.05.29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
	DL	北野 利雄	66	82.6	246.0	H25.06.02	第31回全日本マスターズパワー	神戸
	TOT	北野 利雄	65	82.7	642.5	H24.05.12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	S-BP	大谷 進	60	82.15	200.0	H24.10.21	第13回全日本マスターズベンチ	高知
93	SQ	大森 了	1952	91.15	232.5	H26.05.24	第32回全日本マスターズパワー	長野
	BP	渡辺 和利	60	87	185.0	H25.04.28	第35回四国パワー	高知
	DL	大森 了	59	91.8	222.5	H24.05.12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	TOT	大森 了	59	91.8	615.0	H24.05.12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	S-BP	中尾 光一	63	84.05	215.0	H24.10.07	第24回近畿ベンチ	京都
105	SQ	和田 滋	1950	95.7	215.0	H26.05.24	第32回全日本マスターズパワー	長野
	BP				152.5	H23.00.00		
	DL	香西 和義	1956	98.6	211.0	H28.05.29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
	TOT	香西 和義	1956	98.6	548.5	H28.05.29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
	S-BP	吉田 進	62	100.65	190.0	H24.10.21	第13回全日本マスターズベンチ	高知
120	SQ				217.5	H23.00.00		
	BP				160.0	H23.00.00		
	DL				205.0	H23.00.00		
	TOT				567.5	H23.00.00		
	S-BP				175.0	H23.00.00		
120+	SQ				220.0	H23.00.00		
	BP				160.0	H23.00.00		
	DL				205.0	H23.00.00		
	TOT				580.0	H23.00.00		
	S-BP				177.5	H23.00.00		

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	大森 聖子	59	46.56	140.0	H23. 08. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	大森 聖子	59	46.56	70.0	H23. 08. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	DL	大森 聖子	59	46.56	125.0	H23. 08. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	TOT	大森 聖子	59	46.56	335.0	H23. 08. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	大森 聖子	59	46.56	70.0	H23. 08. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
52	SQ	大森 聖子	60	50.65	147.5	H24. 06. 02	第36回全日本女子パワー 栃木
	BP	大森 聖子	62	51.4	77.5	H25. 12. 06	2013アジア女子パワー フィリピン
	DL	菊入 広子	61	50.25	150.0	H23. 06. 18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	TOT	菊入 広子	61	50.25	357.5	H23. 06. 18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	大森 聖子	62	51.4	77.5	H25. 12. 06	2013アジア女子パワー フィリピン
57	SQ	大森 聖子	1951	55.4	155.5	H28. 05. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	後藤 幸子	1953	56.45	75.0	H27. 06. 27	第39回全日本女子パワー 神奈川
	DL	木村 初子	62	53.35	182.5	H25. 05. 31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村 初子	62	53.35	402.5	H25. 05. 31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	星田 千鶴子	60	56.45	82.5	H25. 10. 13	第13回北信越ベンチ 富山
63	SQ	林 久子	1951	60.65	140.5	H26. 05. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP	澤 千代美	61	62.72	110.0	H23. 07. 17	第9回さいたま市パワー
	DL	林 久子	1951	60.69	150.5	H26. 09. 21	第32回世界マスターズパワー チェコ
	TOT	林 久子	1951	60.65	373.0	H26. 05. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	古味 良子	1955	62.85	115.5	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
72	SQ				90.0	H23. 00. 00	
	BP				65.0	H23. 00. 00	
	DL				90.0	H23. 00. 00	
	TOT				240.0	H23. 00. 00	
	S-BP	澤 千代美	1949	70.02	118.0	H26. 11. 30	第26回全日本ベンチ 大阪
84	SQ	作馬 真由美	1954	74.3	100.0	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP				67.5	H23. 00. 00	
	DL	作馬 真由美	1954	74.3	105.0	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.3	257.5	H28. 02. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	75.86	120.0	H28. 04. 20	第16回世界マスターズベンチ デンマーク
84+	SQ				97.5	H23. 00. 00	
	BP				70.0	H23. 00. 00	
	DL				97.5	H23. 00. 00	
	TOT				257.5	H23. 00. 00	
	S-BP				82.5	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年05月29日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	大城 新順	70	56.74	155.0	H25. 09. 24	第31回世界マスターズパワー アメリカ
	BP	大城 新順	70	56.74	117.5	H25. 09. 24	第31回世界マスターズパワー アメリカ
	DL	政川 秀男	72	55.96	162.5	H23. 09. 18	第32回秋田県パワー
	TOT	大城 新順	70	56.74	427.5	H25. 09. 24	第31回世界マスターズパワー アメリカ
	S-BP	馬籠 徹	70	57.95	132.5	H25. 11. 30	第25回全日本ベンチ 栃木
66	SQ	鈴木 弘明	76	65.4	192.5	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	岩上 勝夫	70	64.65	105.0	H25. 06. 02	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	DL	鈴木 弘明	76	65.4	180.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	TOT	鈴木 弘明	76	65.4	472.5	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	段安 忠信	1944	64.2	138.0	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SQ	大澤 充	69	72.75	205.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	大澤 充	69	73.35	120.0	H23. 06. 19	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27. 06. 05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	大澤 充	69	72.75	505.0	H24. 05. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	緒方 学	70	73.45	155.0	H23. 12. 11	第23回山口県ベンチ
83	SQ	北野 利雄	1946	82.4	235.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	北野 利雄	1946	82.4	161.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	DL	北野 利雄	1946	82.8	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	北野 利雄	1946	82.4	611.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	北野 利雄	1946	82.4	161.0	H28. 05. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
93	SQ				170.0	H23. 00. 00	
	BP				125.0	H23. 00. 00	
	DL				162.5	H23. 00. 00	
	TOT				440.0	H23. 00. 00	
	S-BP	河部 勝次	70	92.15	168.0	H24. 10. 21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
105	SQ				177.5	H23. 00. 00	
	BP				130.0	H23. 00. 00	
	DL				167.5	H23. 00. 00	
	TOT				470.0	H23. 00. 00	
	S-BP				145.0	H23. 00. 00	
120	SQ				185.0	H23. 00. 00	
	BP				135.0	H23. 00. 00	
	DL				177.5	H23. 00. 00	
	TOT				487.5	H23. 00. 00	
	S-BP				150.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				190.0	H23. 00. 00	
	BP				137.5	H23. 00. 00	
	DL				175.0	H23. 00. 00	
	TOT				500.0	H23. 00. 00	
	S-BP				152.5	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年04月20日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	奥村 正子	1930	46.8	62.5	H26.00.00	第27回全日本ベンチ 岐阜
	BP				42.5	H26.00.00	
	DL				62.5	H26.00.00	
	TOT				160.0	H26.00.00	
	S-BP				50.0	H27.10.31	
52	SQ	古川 芳子	1939	51.8	67.5	H26.00.00	第27回全日本ベンチ 岐阜
	BP				45.0	H26.00.00	
	DL				67.5	H26.00.00	
	TOT				177.5	H26.00.00	
	S-BP				63.5	H27.10.31	
57	SQ	伊川 玲子	1939	55.8	72.5	H26.00.00	第26回全日本ベンチ 大阪
	BP				50.0	H26.00.00	
	DL				72.5	H26.00.00	
	TOT				190.0	H26.00.00	
	S-BP				62.5	H26.11.29	
63	SQ				75.0	H26.00.00	
	BP				52.5	H26.00.00	
	DL				75.0	H26.00.00	
	TOT				197.5	H26.00.00	
	S-BP				55.0	H26.00.00	
72	SQ				77.5	H26.00.00	
	BP				55.0	H26.00.00	
	DL				77.5	H26.00.00	
	TOT				207.5	H26.00.00	
	S-BP				60.0	H26.00.00	
84	SQ				80.0	H26.00.00	
	BP				57.5	H26.00.00	
	DL				80.0	H26.00.00	
	TOT				217.5	H26.00.00	
	S-BP				67.5	H26.00.00	
84+	SQ				82.5	H26.00.00	
	BP				60.0	H26.00.00	
	DL				82.5	H26.00.00	
	TOT				220.0	H26.00.00	
	S-BP				70.0	H26.00.00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最高齢日本記録

男子

平成27年07月05日現在

階級	種目	氏名	年齢(才,月)	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
66	SQ	竹井 保満	85,02	63.5	115.0	H25. 11. 04	第32回近畿パワー 大阪
66	BP	竹井 保満	85,02	63.5	85.0	H25. 11. 04	第32回近畿パワー 大阪
66	DL	竹井 保満	85,02	63.5	100.0	H25. 11. 04	第32回近畿パワー 大阪
66	TOT	竹井 保満	85,02	63.5	300.0	H25. 11. 04	第32回近畿パワー 大阪
59	S-BP	竹井 保満	86,10	58.3	75.0	H27. 07. 05	第27回近畿ベンチ 大阪

女子

平成27年10月31日現在

階級	種目	氏名	年齢(才,月)	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
	SQ		80,00			H23. 00. 00	
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
47	S-BP	奥村 正子	85,03	46.8	50.0	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。