

ノギア日本記録一覧表

平成27年12月10日現在

男子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
53	SQ		130.0	167.5				
	BP		85.0	112.5				
	DL		180.0	190.0				
	TOT		380.0	470.0				
	S-BP		90.0	112.5				
59	SQ	195.5	165.0	185.0	195.5	195.5	195.5	120.5
	BP	165.0	112.5	118.0	133.5	132.5	122.5	95.0
	DL	235.0	200.0	222.5	220.0	220.0	200.5	166.5
	TOT	546.0	455.0	515.5	520.0	518.5	462.5	342.5
	S-BP	167.5	112.5	120.5	155.0	155.0	132.5	112.5
66	SQ	230.5	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	147.5
	BP	190.0	122.5	147.5	150.0	132.5	130.0	112.5
	DL	255.0	221.0	250.0	242.5	220.0	217.5	160.0
	TOT	642.5	537.5	611.0	552.5	535.0	535.0	395.0
	S-BP	190.5	125.0	150.0	162.5	155.0	140.5	114.0
74	SQ	245.5	215.0	245.5	220.0	200.0	200.0	190.0
	BP	211.0	117.5	167.5	170.0	143.0	138.0	120.0
	DL	291.5	250.0	291.0	250.0	225.0	218.0	208.0
	TOT	684.0	565.0	683.0	580.0	550.5	550.5	480.5
	S-BP	212.5	160.0	170.0	185.0	155.5	146.5	132.5
83	SQ	252.5	217.5	240.5	230.5	230.5	210.0	160.0
	BP	210.0	140.0	165.5	185.0	155.0	140.5	110.0
	DL	280.0	230.0	280.0	270.0	247.5	223.5	200.0
	TOT	690.0	570.0	686.0	665.0	605.5	555.0	465.0
	S-BP	216.0	150.0	183.0	192.5	172.5	165.0	135.0
93	SQ	282.5	200.0	255.0	263.0	251.0	193.0	125.0
	BP	210.0	120.0	195.0	186.0	152.5	150.0	87.5
	DL	288.0	255.0	287.5	282.5	250.0	206.0	132.5
	TOT	717.5	575.0	702.5	655.5	620.0	547.5	340.0
	S-BP	220.0	140.0	195.0	200.5	187.5	165.0	117.5
105	SQ	302.5	165.0	260.0	256.0	245.0	195.0	122.5
	BP	212.5	122.5	170.0	195.0	181.0	112.5	90.0
	DL	300.0	187.5	300.0	265.0	240.0	200.0	140.0
	TOT	800.0	470.0	712.5	686.5	635.0	487.5	352.5
	S-BP	226.0	147.5	188.0	212.5	210.0	155.0	120.0
120	SQ	290.0	170.0	285.0	272.5	260.0	147.5	127.5
	BP	206.5	125.0	165.0	206.5	206.5	110.0	95.0
	DL	282.0	195.0	281.5	282.0	282.0	170.0	147.5
	TOT	748.5	487.5	680.0	748.5	748.5	427.5	365.0
	S-BP	227.0	155.0	192.5	217.5	217.5	135.0	115.0
120+	SQ	305.0	175.0	230.0	237.5	185.0	152.5	130.0
	BP	180.5	127.5	155.0	167.5	160.0	112.5	95.0
	DL	335.0	195.0	250.0	220.0	195.0	170.0	147.5
	TOT	820.0	495.0	645.0	602.5	505.0	435.0	372.5
	S-BP	220.0	162.5	180.0	220.0	175.0	140.0	120.0
		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4

女子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
43	SQ		60.0	82.5				
	BP		40.0	55.0				
	DL		80.0	137.5				
	TOT		180.0	275.0				
	S-BP		40.0	55.0				
47	SQ	110.0	60.0	95.0	100.0	100.0	82.5	42.5
	BP	80.0	37.5	65.0	80.0	80.0	52.5	27.5
	DL	152.5	82.5	145.0	127.5	127.5	127.5	52.5
	TOT	335.0	177.5	297.5	290.0	290.0	255.0	122.5
	S-BP	90.0	45.0	65.0	90.0	80.0	55.0	42.5
52	SQ	122.5	107.5	107.5	122.5	102.5	92.5	45.0
	BP	100.0	60.0	70.0	100.0	70.0	50.0	30.0
	DL	155.0	120.0	130.0	143.0	140.0	115.0	57.5
	TOT	362.5	287.5	287.5	362.5	297.5	257.5	132.5
	S-BP	100.0	60.0	70.0	100.0	83.0	60.0	50.0
57	SQ	123.0	90.0	115.0	123.0	115.0	97.5	50.0
	BP	97.5	45.0	70.0	97.5	83.0	63.0	32.5
	DL	160.0	115.0	150.0	150.0	150.0	150.0	60.0
	TOT	365.5	250.0	315.0	365.5	318.0	290.0	140.0
	S-BP	100.0	52.5	90.0	100.0	87.5	65.5	40.0
63	SQ	160.0	85.0	160.0	152.5	125.0	122.5	65.0
	BP	105.0	57.5	75.0	105.0	95.5	72.5	42.5
	DL	173.0	120.0	165.0	173.0	125.0	135.0	92.5
	TOT	430.0	247.5	392.5	430.0	340.5	325.0	200.0
	S-BP	105.0	57.5	80.0	105.0	102.5	70.0	42.5
72	SQ	155.0	120.0	145.5	150.0	130.0	65.0	57.5
	BP	102.5	77.5	80.5	102.5	102.5	42.5	35.0
	DL	165.0	130.0	165.0	165.0	125.0	77.5	65.0
	TOT	400.0	302.5	391.0	382.5	357.5	182.5	155.0
	S-BP	102.5	63.0	85.0	102.5	102.5	72.5	45.0
84	SQ	147.5	77.5	127.5	147.5	77.5	67.5	57.5
	BP	95.0	50.0	67.5	95.0	50.0	42.5	37.5
	DL	150.0	92.5	115.0	131.5	92.5	80.0	67.5
	TOT	344.0	215.0	310.0	344.0	215.0	190.0	162.5
	S-BP	110.5	70.0	75.0	110.5	67.5	60.0	50.0
84+	SQ	125.0	130.0	105.0	90.0	80.0	70.0	60.0
	BP	85.0	70.0	62.5	57.5	52.5	45.0	40.0
	DL	135.0	145.0	130.0	105.0	95.0	82.5	70.0
	TOT	345.0	345.0	297.5	247.5	220.0	192.5	165.0
	S-BP	85.0	72.5	77.5	81.0	70.0	60.0	52.5
		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4

	最高齢・男子			最高齢・女子		
	年齢(年,月)	階級	記録	年齢(年,月)	階級	記録
SQ	80,00			80,00		
BP	80,00			80,00		
DL	80,00			80,00		
TOT	80,00			80,00		
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一般男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年10月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.6	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	東坂 康司	1979	58.55	165.0	H27.10.17	2015パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	久保 元人	23	58.75	235.0	H25.09.07	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蛭原 孝晴	1980	58.48	546.0	H27.03.07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	東坂 康司	1979	58.9	167.5	H27.07.05	第20回近畿クラシックベンチ 大阪
66	SQ	井上 雄介	1981	65.9	230.5	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	鈴木 佑輔	29	65.2	190.0	H25.09.07	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	井上 雄介	31	65.7	255.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	井上 雄介	31	65.7	642.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	鈴木 佑輔	1984	65.95	190.5	H26.06.29	第26回東海ベンチ 岐阜
74	SQ	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25.04.28	第35回四国パワー 高知
	BP	児玉 大紀	1979	73.45	211.0	H27.10.17	2015パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	比嘉 善浩	1991	73.04	291.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.04	684.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	児玉 大紀	1979	72.7	212.5	H27.07.05	第20回近畿クラシックベンチ 大阪
83	SQ	芦原 徹	1990	80.1	252.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	福島 勇輝	24	81.6	210.0	H23.03.06	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	DL	芦原 徹	21	75.85	280.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	福島 勇輝	24	78.15	690.0	H23.10.02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	S-BP	福島 勇輝	26	80.9	216.0	H25.03.10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
93	SQ	安谷屋 健	38	92.5	282.5	H23.11.20	第63回沖縄県パワー
	BP	安谷屋 健	38	92.5	210.0	H23.11.20	第63回沖縄県パワー
	DL	佐野 雅史	28	92.7	288.0	H25.09.07	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	平向 賢伍	28	90.9	717.5	H24.09.22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	酒井 康行	38	92.45	220.0	H23.11.27	第24回岐阜県ベンチ
105	SQ	武田 裕介	1985	103.48	302.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	武田 裕介	1985	103.69	212.5	H27.06.13	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	武田 裕介	1985	103.69	800.0	H27.06.13	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	酒井 康行	37	100.35	226.0	H23.08.28	第9回障害者&健常者ベンチ
120	SQ	陣内 秀聡	36	107.55	290.0	H23.11.20	第12回近畿ノーギアパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	115.6	206.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	渡辺 明彦	1958	115.6	282.0	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	渡辺 明彦	1958	115.6	748.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	西尾 正伸	35	118.6	227.0	H24.01.15	第13回兵庫県ベンチ
120+	SQ	市川 正光	39	141.4	305.0	H23.10.02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	BP	海老田 旭	1979	131.42	180.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	市川 正光	39	141.4	335.0	H23.10.02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	TOT	市川 正光	39	141.4	820.0	H23.10.02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	S-BP	永田 聡	1972	132.9	220.0	H27.05.31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月01日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	可児 理恵	1979	46.5	110.0	H27.03.07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	可児 理恵	1979	46.36	152.5	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	可児 理恵	1979	46.36	335.0	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	小林 ナオコ	1970	44.95	90.0	H27.10.04	第28回関東ベンチ 神奈川
52	SQ	古屋 典子	1971	51.42	122.5	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	ヴァンスタデン美奈子	27	50.9	155.0	H24.06.12	第1回世界クラシックパワー スウェーデン
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SQ	古屋 典子	1971	52.15	123.0	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	DL	居鶴 直子	1976	56.2	160.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27.11.01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	岩本 幸子	39	55.95	100.0	H25.03.10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.95	160.0	H27.07.18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	北村 真由美	1967	63	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.8	173.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63	430.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SQ	竹内 あい	1989	68.92	155.0	H27.05.03	第41回東海パワー 愛知
	BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー 高知
	DL	野間口 志保	1973	67.6	165.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	上田 早穂	1980	68.4	400.0	H27.03.07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	梅村 優子	1974	80.7	147.5	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	照屋 利恵	1974	72.8	95.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	川崎 奈都美	1988	82.1	150.0	H26.07.13	第34回北信越パワー 石川
	TOT	梅村 優子	1974	80.7	344.0	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.02.26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SQ	野村 沙矢香	1979	102	125.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	野村 沙矢香	1979	102	85.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	野村 沙矢香	1979	102	135.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野村 沙矢香	1979	102	345.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	野村 沙矢香	1979	102	85.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年03月08日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	勝田 哲治	18	52.94	130.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	BP	勝田 哲治	18	52.94	85.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	DL	前川 知紀	17	52.5	180.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	前川 知紀	17	52.5	380.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP				90.0	H23. 00. 00	
59	SQ	佐竹 優典	17	58.32	165.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	BP	村田 元輝	1997	56.94	112.5	H26. 11. 02	第31回関東パワー 埼玉
	DL	佐竹 優典	17	58.32	200.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	TOT	佐竹 優典	17	58.32	455.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	S-BP	村田 元輝	1997	56.94	112.5	H26. 11. 02	第31回関東パワー 埼玉
66	SQ	芦原 健	17	65.65	201.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木 馨太	1996	64.35	122.5	H26. 12. 10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	芦原 健	17	65.65	221.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	芦原 健	17	65.65	537.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	林 巧	1996	65.35	125.0	H26. 02. 23	第14回ジャンクラシックベンチ 愛知
74	SQ	芦原 健	17	73.45	215.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 健	17	73.45	117.5	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26. 06. 04	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	芦原 健	17	73.45	565.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	72.64	160.0	H25. 12. 07	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	SQ	芦原 健	18	75	217.5	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	BP	伊藤 直登	1997	77.92	140.0	H27. 03. 08	第19回ジャンクラシックパワー 和歌山
	DL	芦原 健	18	75	230.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	TOT	芦原 健	18	75	570.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	S-BP	中村 陸	18	81.56	150.0	H24. 02. 26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
93	SQ	佐野 誓建	18	91.5	200.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	佐野 誓建	18	91.5	120.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	佐野 誓建	18	91.5	255.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	佐野 誓建	18	91.5	575.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP				140.0	H23. 00. 00	
105	SQ				165.0	H23. 00. 00	
	BP				122.5	H23. 00. 00	
	DL				187.5	H23. 00. 00	
	TOT				470.0	H23. 00. 00	
	S-BP				147.5	H23. 00. 00	
120	SQ				170.0	H23. 00. 00	
	BP				125.0	H23. 00. 00	
	DL				195.0	H23. 00. 00	
	TOT				487.5	H23. 00. 00	
	S-BP				155.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				175.0	H23. 00. 00	
	BP				127.5	H23. 00. 00	
	DL				195.0	H23. 00. 00	
	TOT				495.0	H23. 00. 00	
	S-BP	大矢 浩貴	18	121.48	162.5	H23. 10. 16	第22回愛知県ベンチ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録

平成27年11月01日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	永井 真唯	14	40.95	60.0	H24. 09. 23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	BP	永井 真唯	14	40.95	40.0	H24. 09. 23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	DL	永井 真唯	14	40.95	80.0	H24. 09. 23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	TOT	永井 真唯	14	40.95	180.0	H24. 09. 23	第17回ジャパングラシックパワー 長野
	S-BP				40.0	H23. 00. 00	
47	SQ	清水 美弥	2000	44.7	60.0	H27. 07. 18	第35回北信越パワー 富山
	BP				37.5	H23. 00. 00	
	DL	清水 美弥	2000	44.7	82.5	H27. 07. 18	第35回北信越パワー 富山
	TOT	清水 美弥	2000	44.7	177.5	H27. 07. 18	第35回北信越パワー 富山
	S-BP				45.0	H23. 00. 00	
52	SQ	澤山 あおい	1998	50.5	107.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	BP	澤山 あおい	1998	50.5	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	澤山 あおい	1998	50.5	120.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	澤山 あおい	1998	50.5	287.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	澤山 あおい	1998	50.5	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
57	SQ	来栖 彩	1998	55.5	90.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	BP	近藤 蘭子	17	56.4	45.0	H23. 11. 13	第62回埼玉県パワー
	DL	来栖 彩	1998	55.5	115.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	来栖 彩	1998	55.5	250.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP				52.5	H23. 00. 00	
63	SQ	大村 さくら	1997	62.1	85.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	BP	寺石 知央	17	62.3	57.5	H23. 08. 21	第1回ノーギア京都府パワー
	DL	寺原 万留々	17	60.15	120.0	H23. 08. 21	第1回ノーギア京都府パワー
	TOT	寺原 万留々	17	60.15	247.5	H23. 08. 21	第1回ノーギア京都府パワー
	S-BP				57.5	H23. 00. 00	
72	SQ	窓場 加津紗	1996	66.5	120.0	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	窓場 加津紗	1996	66.5	77.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	島袋 優美	17	68.85	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	窓場 加津紗	1996	66.5	302.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	工藤 みちる	1997	66.6	63.0	H27. 02. 21	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
84	SQ				77.5	H23. 00. 00	
	BP				50.0	H23. 00. 00	
	DL				92.5	H23. 00. 00	
	TOT				215.0	H23. 00. 00	
	S-BP	吉岡 寛奈	18	78.95	70.0	H24. 10. 07	第17回ノーギア近畿ベンチ 京都
84+	SQ	知念 莉子	17	95.5	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	BP	知念 莉子	17	95.5	70.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	DL	知念 莉子	17	95.5	145.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	知念 莉子	17	95.5	345.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	S-BP	知念 莉子	17	95	72.5	H23. 05. 04	第19回OTV杯ベンチ 沖縄

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月15日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	石井 宏典	1991	52.94	167.5	H26.05.10	第40回東海パワー 愛知
	BP	石井 宏典	1991	52.94	112.5	H26.05.10	第40回東海パワー 愛知
	DL	石井 宏典	1991	52.94	190.0	H26.05.10	第40回東海パワー 愛知
	TOT	石井 宏典	1991	52.94	470.0	H26.05.10	第40回東海パワー 愛知
	S-BP	石井 宏典	1991	52.94	112.5	H26.05.10	第40回東海パワー 愛知
59	SQ	池上 宏樹	22	58.55	185.0	H25.09.08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	池上 宏樹	22	58.55	118.0	H25.09.08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	久保 元人	22	59	222.5	H24.09.22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	池上 宏樹	22	58.55	515.5	H25.09.08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	武井 風	1992	58.5	120.5	H27.11.15	第15回北信越ベンチ 長野
66	SQ	西村 義人	22	65.8	228.0	H24.12.09	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	西村 義人	22	65.8	147.5	H24.12.09	第25回中国五県パワー 岡山
	DL	大島 逸生	21	65.9	250.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	西村 義人	22	65.8	611.0	H24.12.09	第25回中国五県パワー 岡山
	S-BP	古川 琢真	1993	65.3	150.0	H27.02.21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
74	SQ	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25.04.28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 徹	21	73.55	167.5	H24.12.11	第1回アジアクラシックパワー インド
	DL	比嘉 善浩	20	73.5	291.0	H23.11.20	第63回沖縄県パワー
	TOT	芦原 徹	22	73.45	683.0	H25.04.28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	73.22	170.0	H26.02.23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
83	SQ	芦原 徹	21	75.85	240.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	芦原 徹	21	75.85	165.5	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	芦原 徹	21	75.85	280.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	芦原 徹	21	75.85	686.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	長谷川 直輝	1992	81.9	183.0	H27.02.22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
93	SQ	堀口 耀介	1993	92.56	255.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	堀口 耀介	1993	92.8	195.0	H26.12.12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	及川 慎二	23	91.6	287.5	H25.06.13	2013年世界クラシックパワー ロシア
	TOT	堀口 耀介	1993	92.56	702.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	堀口 耀介	1993	92.8	195.0	H26.12.12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
105	SQ	松澤 孝信	1992	103.73	260.0	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	BP	及川 慎二	23	103	170.0	H25.10.27	第32回全日本実業団パワー 栃木
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	松澤 孝信	1992	103.73	712.5	H27.06.11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	嶋貫 俵太	1994	94.8	188.0	H27.02.22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
120	SQ	及川 慎二	20	110.45	285.0	H23.07.03	第32回千葉県パワー
	BP	大矢 浩貴	20	113.12	165.0	H25.11.23	第39回東海パワー 愛知
	DL	佐野 誓建	1995	107	281.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	及川 慎二	20	110.45	680.0	H23.07.03	第32回千葉県パワー
	S-BP	川崎 勇斗	23	116	192.5	H23.11.13	第47回愛媛県ベンチ
120+	SQ	船水 悠樹	1993	125.9	230.0	H26.06.07	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	BP	船水 悠樹	1993	132.8	155.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	船水 悠樹	1993	132.8	250.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	TOT	船水 悠樹	1993	132.8	645.0	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP				180.0	H23.00.00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月01日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	根本 梢	21	42.75	82.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	根本 梢	21	42.75	137.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	根本 梢	21	42.75	275.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
47	SQ	根本 梢	19	46.2	95.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	BP	早川 琴果	1995	46.8	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	根本 梢	19	46.2	145.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	TOT	根本 梢	19	46.2	297.5	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	S-BP	早川 琴果	1995	46.8	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
52	SQ	澤山 あおい	1998	50.5	107.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	BP	南 采沙	1993	51.3	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	菅生 桃子	22	52	130.0	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	菅生 桃子	22	52	287.5	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	南 采沙	1993	51.3	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
57	SQ	堤 彩夏	1995	56.58	115.0	H27. 06. 09	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	BP	寺石 知央	1993	56.55	70.0	H26. 06. 05	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	堤 彩夏	1995	56.58	150.0	H27. 06. 09	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	堤 彩夏	1995	56.58	315.0	H27. 06. 09	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	池田 未里	1991	55.78	90.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.95	160.0	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	寺原 万留々	1993	62.6	75.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	寺原 万留々	1993	62.7	165.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	寺原 万留々	1993	62.7	392.5	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	石橋 茜	1993	62.3	80.0	H27. 02. 21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
72	SQ	窓場 加津紗	1996	69.6	145.5	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	窓場 加津紗	1996	69.6	80.5	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	窓場 加津紗	1996	69.6	165.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	TOT	窓場 加津紗	1996	69.6	391.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	仲野 衣美	1993	70.8	85.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
84	SQ	後藤 あゆみ	19	76.68	127.5	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	BP	後藤 あゆみ	19	76.68	67.5	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	DL	後藤 あゆみ	19	76.68	115.0	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	TOT	後藤 あゆみ	19	76.68	310.0	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	S-BP				75.0	H23. 00. 00	
84+	SQ	福原 葉子	1993	84.7	105.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	BP	福原 葉子	1993	84.7	62.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	DL	福原 葉子	1993	84.7	130.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	TOT	福原 葉子	1993	84.7	297.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	S-BP				77.5	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ I 男子 日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年10月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.6	195.5	H27.10.18	第34回全日本実業団パワー	栃木
	BP	高橋 勝己	40	58.35	133.5	H23.11.13	第62回埼玉県パワー	
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23.05.22	第51回神奈川県パワー	
	TOT	水野 貴章	46	58.8	520.0	H25.09.07	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	S-BP	高田 勇二	1965	58.6	155.0	H27.10.04	第28回関東ベンチ	神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.8	210.5	H23.09.04	第2回長野県パワー	
	BP	大場 隆俊	40	64.46	150.0	H25.11.23	第39回東海パワー	愛知
	DL	松永 一也	1975	65.68	242.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー	和歌山
	TOT	松永 一也	1975	65.68	552.5	H27.03.08	第19回ジャパンクラシックパワー	和歌山
	S-BP	兼上 頼正	1972	64.65	162.5	H27.10.04	第28回関東ベンチ	神奈川
74	SQ	栗田 栄治	1966	73.14	220.0	H26.09.07	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	BP	酒井 ジュンヤ	42	73.7	170.0	H24.11.18	第13回ノーギア近畿パワー	和歌山
	DL	野田 貴廣	40	72.35	250.0	H24.12.11	第1回アジアクラシックパワー	インド
	TOT	野田 貴廣	40	72.9	580.0	H25.09.07	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	S-BP	古川 公一	1966	72.85	185.0	H26.02.23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
83	SQ	山口 真人	1963	82.95	230.5	H27.09.13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	BP	安江 三千夫	41	81.8	185.0	H24.03.25	第3回岐阜県パワー	
	DL	宇佐見 清孝	41	82.32	270.0	H23.05.01	第37回愛知県パワー	
	TOT	宇佐見 清孝	41	82.32	665.0	H23.05.01	第37回愛知県パワー	
	S-BP	大堂 秀樹	1974	80.35	192.5	H26.02.23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
93	SQ	長野 斎史	48	91.95	263.0	H23.10.09	第14回ノーギア北海道パワー	
	BP	高山 栄規	43	84.12	186.0	H23.04.03	第13回ノーギア大阪府パワー	
	DL	長野 斎史	48	91.95	282.5	H23.10.09	第14回ノーギア北海道パワー	
	TOT	長野 斎史	48	91.95	655.5	H23.10.09	第14回ノーギア北海道パワー	
	S-BP	本並 伸康	1968	91.8	200.5	H27.02.22	第15回ジャパンクラシックベンチ	茨城
105	SQ	川口 充	43	98.8	256.0	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー	和歌山
	BP	伊東 永悟	43	103	195.0	H23.08.28	第39回静岡県パワー	
	DL	関 幸男	1968	101.8	265.0	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	川口 充	43	98.8	686.5	H25.11.17	第14回近畿クラシックパワー	和歌山
	S-BP	金井 誠基	1972	99.22	212.5	H26.02.23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
120	SQ	葛西 孝志	43	110.7	272.5	H24.09.22	第17回ジャパンクラシックパワー	長野
	BP	渡辺 明彦	1958	115.6	206.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	DL	渡辺 明彦	1958	115.6	282.0	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	渡辺 明彦	1958	115.6	748.5	H27.09.21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	109.35	217.5	H27.10.04	第28回関東ベンチ	神奈川
120+	SQ	津田 富洋	43	172	237.5	H25.09.06	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	BP	津田 富洋	42	175	167.5	H24.09.21	第17回ジャパンクラシックパワー	長野
	DL				220.0	H23.00.00		
	TOT	津田 富洋	42	175	602.5	H24.09.21	第17回ジャパンクラシックパワー	長野
	S-BP	永田 聡	1972	132.9	220.0	H27.05.31	第25回全日本実業団ベンチ	埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ I 女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月01日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27.05.03	第41回東海パワー	愛知
	BP	新井 拓子	1963	46.84	80.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	DL	菊入 広子	63	46.6	127.5	H25.09.08	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27.05.03	第41回東海パワー	愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	44.95	90.0	H27.10.04	第28回関東ベンチ	神奈川
52	SQ	古屋 典子	1971	51.42	122.5	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	DL	古屋 典子	1971	51.6	143.0	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27.06.06	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
57	SQ	古屋 典子	1971	52.15	123.0	H27.11.01	第32回関東パワー	栃木
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27.11.01	第32回関東パワー	栃木
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27.11.01	第32回関東パワー	栃木
	S-BP	岩本 幸子	39	55.95	100.0	H25.03.10	第13回ジャパンクラシックベンチ	岡山
63	SQ	北村 真由美	1967	63	152.5	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	BP	北村 真由美	1967	63	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.8	173.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63	430.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63	105.0	H27.05.10	わかやま国体関東ブロック予選会	埼玉
72	SQ	野間口 志保	1973	67.6	150.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
	DL	野間口 志保	1973	67.6	165.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	野間口 志保	1973	67.6	382.5	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	S-BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
84	SQ	梅村 優子	1974	80.7	147.5	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	BP	照屋 利恵	1974	72.8	95.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	DL	梅村 優子	1974	80.7	131.5	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	TOT	梅村 優子	1974	80.7	344.0	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24.02.26	第12回ジャパンオープンベンチ	大阪
84+	SQ				90.0	H23.00.00		
	BP				57.5	H23.00.00		
	DL				105.0	H23.00.00		
	TOT				247.5	H23.00.00		
	S-BP	小松 麻実	1969	100.42	81.0	H26.02.23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズⅡ男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月01日現在

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.6	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	59	58.55	132.5	H24. 11. 04	第29回関東パワー 神奈川
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23. 05. 22	第51回神奈川県パワー
	TOT	伊差川 浩之	59	58.55	518.5	H24. 11. 04	第29回関東パワー 神奈川
	S-BP	高田 勇二	1965	58.6	155.0	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ 神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.8	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	三木 浩史	54	64.7	132.5	H23. 10. 09	第1回明石海峡大橋ナイター 兵庫
	DL	丹羽 弘典	52	65.65	220.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	山城 旭	1951	63.1	155.0	H27. 02. 21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
74	SQ	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	平栗 邦光	1962	71.7	143.0	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	DL	内藤 雅文	1960	73.7	225.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	TOT	蜂須 貢	61	71.4	550.5	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	S-BP	井出 光弘	50	73.76	155.5	H24. 02. 26	第10回ジャパンオープンマスターズベンチ 大阪
83	SQ	山口 真人	1963	82.95	230.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	古田 晴彦	51	81.5	155.0	H23. 04. 03	第13回ノーギア大阪府パワー
	DL	鈴木 康之	1965	82.3	247.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	山口 真人	1963	82.95	605.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	上月 敦雄	1961	80.62	172.5	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
93	SQ	新田 昌和	1962	91.6	251.0	H27. 07. 19	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	尾内 輝人	1963	91.1	152.5	H26. 07. 13	第34回北信越パワー 石川
	DL	長野 斎史	49	92.1	250.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	TOT	長野 斎史	49	92.1	620.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー 北海道
	S-BP	湯浅 正信	1962	92.7	187.5	H24. 03. 04	第6回首都圏ノーギアベンチ 埼玉
105	SQ	児山 栄樹	1958	102.5	245.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	小野 和久	1962	103.35	181.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	富永 雪路	1964	103.24	240.0	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	TOT	児山 栄樹	1958	102.5	635.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	104.25	210.0	H27. 05. 31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉
120	SQ	渡辺 明彦	53	111	260.0	H23. 10. 02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	BP	渡辺 明彦	1958	115.6	206.5	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	渡辺 明彦	1958	115.6	282.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	渡辺 明彦	1958	115.6	748.5	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	109.35	217.5	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ 神奈川
120+	SQ	杉山 伸良	1962	122.9	185.0	H26. 02. 16	第26回中国五県パワー 岡山
	BP	杉山 伸良	1962	122.9	160.0	H26. 02. 16	第26回中国五県パワー 岡山
	DL				195.0	H23. 00. 00	
	TOT	杉山 伸良	1962	122.9	505.0	H26. 02. 16	第26回中国五県パワー 岡山
	S-BP	氏家 一郎	1957	136	175.0	H26. 05. 25	第24回全日本実業団ベンチ 埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズⅡ女子日本記録

平成27年09月20日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27.05.03	第41回東海パワー	愛知
	BP	新井 祐子	1963	46.84	80.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	DL	菊入 広子	1949	46.6	127.5	H25.09.08	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27.05.03	第41回東海パワー	愛知
	S-BP	新井 祐子	1949	46.75	80.0	H25.03.10	第13回ジャパンクラシックベンチ	岡山
52	SQ	田中 彰子	1964	51.9	102.5	H27.09.12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	BP	寺村 美香	1962	51.5	70.0	H27.07.05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会	宮城
	DL	寺村 美香	1962	51.4	140.0	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	寺村 美香	1962	51.4	297.5	H27.09.20	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	S-BP	増山 朱美	50	51.15	83.0	H25.03.10	第13回ジャパンクラシックベンチ	岡山
57	SQ	山崎 頼子	1959	56.85	115.0	H27.04.26	第37回四国パワー	高知
	BP	山崎 頼子	1959	56.85	83.0	H27.04.26	第37回四国パワー	高知
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26.09.06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	TOT	山崎 頼子	1959	56.85	318.0	H27.04.26	第37回四国パワー	高知
	S-BP	小林 久美	50	56.96	87.5	H23.10.16	第22回愛知県ベンチ	
63	SQ	山崎 頼子	51	62.35	125.0	H23.11.13	第25回高知県パワー	
	BP	山崎 頼子	51	62.35	95.5	H23.11.13	第25回高知県パワー	
	DL	林 久子	1951	61.6	125.0	H26.07.20	第16回近畿クラシックパワー	兵庫
	TOT	山崎 頼子	51	62.35	340.5	H23.11.13	第25回高知県パワー	
	S-BP	山崎 頼子	51	62.75	102.5	H23.02.27	第11回ジャパンオープンベンチ	大阪
72	SQ	山崎 頼子	51	64.7	130.0	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
	BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
	DL	山崎 頼子	51	64.7	125.0	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
	TOT	山崎 頼子	51	64.7	357.5	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.7	102.5	H23.04.24	第33回四国パワー	高知
84	SQ				77.5	H23.00.00		
	BP				50.0	H23.00.00		
	DL				92.5	H23.00.00		
	TOT				215.0	H23.00.00		
	S-BP				67.5	H23.00.00		
84+	SQ				80.0	H23.00.00		
	BP				52.5	H23.00.00		
	DL				95.0	H23.00.00		
	TOT				220.0	H23.00.00		
	S-BP				70.0	H23.00.00		

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズⅢ男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月15日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.6	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	1953	58.14	122.5	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	綿引 邦雄	62	55.05	200.5	H23. 10. 23	第30回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本 秀敏	64	58.95	462.5	H23. 07. 03	第1回長野県パワー
	S-BP	白川 猛士	1948	57.55	132.5	H26. 04. 27	第10回四国ベンチ 高知
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.8	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	62	65.1	130.0	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	蜂須 貢	62	65.1	217.5	H24. 09. 22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	佐藤 恵二	1952	65.3	140.5	H27. 07. 05	第20回近畿クラシックベンチ 大阪
74	SQ	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	61	71.4	138.0	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	蜂須 貢	61	71.4	550.5	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	S-BP	渡辺 進	1953	73.25	146.5	H27. 11. 15	第15回北信越ベンチ 長野
83	SQ	谷川 達朗	1952	78.1	210.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	渡辺 和利	1952	82.2	140.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	北野 利雄	1946	82.6	223.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	TOT	谷川 達朗	1952	78.1	555.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須 純一	1954	82.15	165.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
93	SQ	渡辺 和利	60	87.45	193.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	渡辺 和利	60	87	150.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	渡辺 和利	60	87.45	206.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	TOT	渡辺 和利	60	87	547.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	下地 邦男	60	90.1	165.0	H23. 11. 13	第63回沖縄県ベンチ
105	SQ	和田 滋	63	97.15	195.0	H25. 09. 06	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	高橋 明雄	1952	93.7	112.5	H26. 10. 19	第33回全日本実業団パワー 栃木
	DL	岩間 博	1950	101.84	200.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	和田 滋	63	97.15	487.5	H25. 09. 06	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	高橋 勉	1955	97.95	155.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
120	SQ				147.5	H23. 00. 00	
	BP				110.0	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				427.5	H23. 00. 00	
	S-BP				135.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				152.5	H23. 00. 00	
	BP				112.5	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				435.0	H23. 00. 00	
	S-BP				140.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズⅢ女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年11月15日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	菊入 広子	1949	46.35	82.5	H27. 09. 12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	菊入 広子	1949	46.6	52.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	菊入 広子	1949	46.6	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	菊入 広子	1949	46.6	255.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	菊入 広子	1949	46.16	55.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
52	SQ	大森 聖子	1951	51.65	92.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	BP	大森 聖子	1951	51.65	50.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	大森 聖子	1951	51.65	115.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	大森 聖子	1951	51.65	257.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	古川 芳子	1939	51.1	60.0	H26. 10. 05	第27回関東ベンチ 山梨
57	SQ	林 久子	61	55.85	97.5	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	林 久子	61	55.85	63.0	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	木村 初子	1951	53.62	290.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	星田 千鶴子	1953	56.9	65.5	H27. 11. 15	第15回北信越ベンチ 長野
63	SQ	林 久子	1951	61.75	122.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林 久子	1951	61.75	72.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林 久子	1951	61.69	135.0	H27. 06. 12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	林 久子	1951	61.69	325.0	H27. 06. 12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	星田 千鶴子	59	60.46	70.0	H25. 05. 26	第23回全日本実業団ベンチ 埼玉
72	SQ				65.0	H23. 00. 00	
	BP				42.5	H23. 00. 00	
	DL				77.5	H23. 00. 00	
	TOT				182.5	H23. 00. 00	
	S-BP	澤 千代美	1949	68.2	72.5	H26. 05. 25	第24回全日本実業団ベンチ 埼玉
84	SQ				67.5	H23. 00. 00	
	BP				42.5	H23. 00. 00	
	DL				80.0	H23. 00. 00	
	TOT				190.0	H23. 00. 00	
	S-BP				60.0	H23. 00. 00	
84+	SQ				70.0	H23. 00. 00	
	BP				45.0	H23. 00. 00	
	DL				82.5	H23. 00. 00	
	TOT				192.5	H23. 00. 00	
	S-BP				60.0	H23. 00. 00	

© SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

© 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズⅣ男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年09月13日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	尾崎 英智	74	58.6	120.5	H24. 10. 28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	BP	川中 章義	71	58.95	95.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎 英智	74	58.6	166.5	H24. 10. 28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	小滝 忠雄	76	58.04	342.5	H23. 10. 29	第30回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	三谷 幹雄	1944	52.75	112.5	H27. 05. 31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉
66	SQ	鈴木 弘明	75	66	147.5	H23. 08. 28	第39回静岡県パワー
	BP	赤木 英治	1944	65.5	112.5	H26. 06. 01	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	鈴木 弘明	75	66	160.0	H23. 08. 28	第39回静岡県パワー
	TOT	鈴木 弘明	75	66	395.0	H23. 08. 28	第39回静岡県パワー
	S-BP	段安 忠信	1944	63.98	114.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
74	SQ	沖浦 克治	1945	70.8	190.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	富山 守満	71	72.8	120.0	H25. 10. 27	第32回全日本実業団パワー 栃木
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27. 06. 05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	沖浦 克治	1945	69.66	480.5	H27. 06. 05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	小島 広之	1942	72.4	132.5	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
83	SQ	佐藤 邦良	1943	78.5	160.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	安居 民雄	1942	74.5	110.0	H26. 07. 13	第34回北信越パワー 石川
	DL	佐藤 邦良	1943	78.5	200.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	TOT	佐藤 邦良	1943	78.5	465.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	小島 広之	71	75.4	135.0	H25. 10. 19	第26回関東ベンチ 千葉
93	SQ	荒木 章	1937	89.05	125.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP				87.5	H23. 00. 00	
	DL				132.5	H23. 00. 00	
	TOT				340.0	H23. 00. 00	
	S-BP	長島 義孝	1944	90.75	117.5	H26. 10. 12	第19回近畿クラシックベンチ 京都
105	SQ				122.5	H23. 00. 00	
	BP				90.0	H23. 00. 00	
	DL				140.0	H23. 00. 00	
	TOT				352.5	H23. 00. 00	
	S-BP	長島 義孝	1944	94	120.0	H27. 07. 05	第20回近畿クラシックベンチ 大阪
120	SQ				127.5	H23. 00. 00	
	BP				95.0	H23. 00. 00	
	DL				147.5	H23. 00. 00	
	TOT				365.0	H23. 00. 00	
	S-BP				115.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				130.0	H23. 00. 00	
	BP				95.0	H23. 00. 00	
	DL				147.5	H23. 00. 00	
	TOT				372.5	H23. 00. 00	
	S-BP				120.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ IV 女子 日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年07月05日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	奥村 正子	1930	46.7	42.5	H26.00.00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP				27.5	H26.00.00	
	DL				52.5	H26.00.00	
	TOT				122.5	H26.00.00	
	S-BP				42.5	H27.02.21	
52	SQ	古川 芳子	1939	50.5	45.0	H26.00.00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP				30.0	H26.00.00	
	DL				57.5	H26.00.00	
	TOT				132.5	H26.00.00	
	S-BP				50.0	H27.02.21	
57	SQ				50.0	H26.00.00	
	BP				32.5	H26.00.00	
	DL				60.0	H26.00.00	
	TOT				140.0	H26.00.00	
	S-BP				40.0	H26.00.00	
63	SQ	遠藤 順子	1945	58.1	65.0	H27.07.05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	BP	遠藤 順子	1945	58.1	42.5	H27.07.05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	遠藤 順子	1945	58.1	92.5	H27.07.05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤 順子	1945	58.1	200.0	H27.07.05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP				42.5	H26.00.00	
72	SQ				57.5	H26.00.00	
	BP				35.0	H26.00.00	
	DL				65.0	H26.00.00	
	TOT				155.0	H26.00.00	
	S-BP				45.0	H26.00.00	
84	SQ				57.5	H26.00.00	
	BP				37.5	H26.00.00	
	DL				67.5	H26.00.00	
	TOT				162.5	H26.00.00	
	S-BP				50.0	H26.00.00	
84+	SQ				60.0	H26.00.00	
	BP				40.0	H26.00.00	
	DL				70.0	H26.00.00	
	TOT				165.0	H26.00.00	
	S-BP				52.5	H26.00.00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録

男 子

平成25年10月06日現在

階級	種目	氏 名	年齢(才,月)	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SQ	門馬 孝	80,00	61.28	60.0	H23. 00. 00	第68回国民体育大会デモスポ競技 東京
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		89,05			H25. 10. 06	

女 子

平成27年02月22日現在

階級	種目	氏 名	年齢(才,月)	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SQ	奥村 正子	80,00	46.7	42.5	H23. 00. 00	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		84,7			H27. 02. 21	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。